

Inkontinenztherapie

Wissenschaftliche Hintergründe EPI-NO Libra

1. Gutachten für EPI-NO Libra hinsichtlich der Therapieoption im Rahmen der konservativen Inkontinenztherapie (Beckenbodentraining)

Dr. Christian Dannecker: Klinik und Poliklinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Großhadern, Januar 2003

Ergebnisse und Fakten des Gutachtens von Dr. Dannecker:

- 60% aller Frauen ab dem 40. Lebensjahr sind von der Diagnose „Harninkontinenz“ betroffen.
- Schwangerschaft und Geburt sind Haupt-Risikofaktoren für eine Stressharninkontinenz.
- Prophylaktische konservativ-therapeutische Maßnahmen (z.B. Beckenbodentraining) gewinnen in der Inkontinenztherapie immer mehr an Bedeutung.
- Der therapeutische Effekt des Beckenbodentrainings gilt bei Stressharninkontinenz als erwiesen.
- Das Beckenbodentraining funktioniert nach einem dreistufigen Konzept:
 1. Wahrnehmung des Beckenbodens
 2. Aufbau einer guten Beckenboden-Aktivität (z.B. mit Unterstützung von Trainingshilfen – wie Perineometer, nach Arnold Kegel, 1948)
 3. Integration des Beckenbodentrainings in den Alltag
- **EPI-NO Libra:**
 - funktioniert wie ein Perineometer
 - realisiert Beckenbodentraining gegen einen individuell einstellbaren Widerstand
 - gibt ein Biofeedback-Signal
 - **bietet als Beckenbodentrainer eine moderne, effektive und preiswerte Therapie der Harninkontinenz**

2. Steigerung der Effizienz des Beckenbodentrainings post partum durch das Trainingsgerät EPI-NO

Irini Papadopoulou, niedergelassene Hebamme, Ottobrunn, Dezember 2002

Ergebnisse und Fakten der Untersuchung von I. Papadopoulou:

- Ein Trainingsgerät wie EPI-NO motiviert zum regelmäßigen, täglichen Beckenbodentraining.
- Die Beckenbodenmuskulatur wird dabei effektiv gestärkt. Das Biofeedback-Signal von EPI-NO bestätigt eine Steigerung der Muskelkraft um 60% in einem Zeitraum von drei Wochen.
- Fast zwei Drittel der EPI-NO-Anwenderrinnen konnten ihre Inkontinenzprobleme bereits nach drei Wochen in den Griff bekommen.
- EPI-NO verbesserte bei 61% der Anwenderrinnen das Körpergefühl.
- Beckenbodentraining mit Hilfsmittel ergänzt die Rückbildungsgymnastik bei Frauen mit ausgeprägter Beckenbodenschwäche optimal.